

betreft: **overzicht zorgtraject diabetes** datum: 2016

Voordelen :

- u ontvangt een kwalitatieve zorg met behandeling op maat met nauwere betrokkenheid. U krijgt de garantie dat uw huisarts , specialist , diabeteseducator , diëtiste en podoloog nauw met elkaar zullen samenwerken bij de aanpak, behandeling , opvolging van uw diabetes, op maat van uw specifieke situatie.
- U krijgt alle nodige informatie om uw ziekte zo goed mogelijk aan te pakken (gezonde levensstijl, geneesmiddelen, regelmatige medische controle, ...) door middel van een persoonlijk zorgplan.
- U geniet volledige terugbetaling bij uw huisarts en geneesheer specialist voor de consultaties in verband met diabetes (inclusief het remgeld).
- U ontvangt gratis het specifiek testmateriaal voor glucose meting (glucometer / teststrips / prikkers).
- Terugbetaling van 2 consulten per jaar bij de podoloog
- Terugbetaling van 2 consulten per jaar bij de diëtiste
- Volledige terugbetaling van de consulten bij de diabeteseducator

Voorwaarden :

- Je ondertekent een zorgtrajectcontract voor onbepaalde duur
- Je hebt minstens 2 contacten per jaar met je huisarts - GMD beheerder.
- Je hebt minstens 1 contact per jaar met de geneesheer specialist die je diabetes opvolgt.

Specifieke voorwaarden :

- Je volgt een insuline behandeling met minimum 1 maximum 2 insuline injecties per dag. U hebt diabetes type 2.
- Je behandeling met pillen (orale anti diabetica) is onvoldoende en insuline injectie moet worden overwogen.
- Er wordt gestart met incretinemimetica injecties
- Je bent niet zwanger

Wat te doen :

- Je huisarts , tezamen met je geneesheer specialist en uzelf stellen een diabetes zorgtrajectcontract op dat naar uw ziekenfonds wordt verzonden , dit moet 1x opgesteld worden en loopt altijd verder.
- Men wacht op de goedkeuring van de adviserend geneesheer van uw mutualiteit en de startdatum van het diabetes zorgtraject wordt bepaald. De diabeteseducator- verpleegkundige wordt ingeschakeld.

Wat doet een diabetes educator :

Een belangrijke functie in het zorgtraject diabetes type 2. Educeren betekent uitleg geven. De diabeteseducator is een persoon die een speciale opleiding rond diabetes heeft gevolgd en uitleg geeft over diabetes in zijn volledige context. Binnen het diabetes zorgtraject gebeurt de educatie op voorschrift van de huisarts.

Inhoud van de diabetes educatie :

Deze educatie is verplicht in volgende situaties:

- bij de opstart van insuline of incretinemimetica injecties
- bij de overgang van 1 naar 2 insuline injecties per dag
- wanneer de bloedsuikerspiegel niet voldoende gestabiliseerd is (bij een HbA1c > 7,5%).

Op welke educaties hebt u recht :

1. Starteducatie

- Min 2 ,5 u en max 5 u (10 sessies)
- Sessies van 30 minuten of 1 uur
- Max 3 sessies in 1 zitting
- 1ste globaal voorschrift: 5 sessies (2,5 u)
- Nadien aantal sessies te bepalen door huisarts

2. Opvolgeducatie

- Max 1 u /jaar (in 1 of 2 sessies)

3. Extra educatie bij problemen

- Max 2u /jaar (in 2 of 4 sessies)

4. Na afloop van de voorgeschreven sessies

Opvolgeducatie en extra educatie kan niet gegeven worden tijdens het kalenderjaar waarin de educatie start.

uitzondering : recht op opvolg- en extra-educatie indien de educatie tijdens een hospitalisatie in een conventiecentrum werd gestart.

De educatie wordt volledig terugbetaald, derdebetalersregeling wordt toegepast. De educatoren kunnen alleen verstrekkingen verrichten waarvan de inhoud tot hun wettelijke bevoegdheden behoren.

De educatoren die niet over een diploma van verpleegkundige beschikken zijn niet bevoegd om een diabetespatiënt aan te leren zichzelf insuline te injecteren.

Tongerlodorp 34
2260 Westerlo
Tel: 014 23 28 30

Bijzonder geval van recht op opvolg- en extraeducatie :

- iemand die een zorgtraject diabetes type 2 sluit, tijdens het kalenderjaar waarin zelfregulatie in een diabetesconventiecentrum werd gestart, heeft recht op opvolg- en extra-educatie in de 1ste lijn tijdens datzelfde kalenderjaar.
- Een gehospitaliseerde patiënt die de intentie heeft een zorgtraject te sluiten en die tijdens zijn hospitalisatie via het diabetesconventiecentrum educatie en materiaal krijgt, na de hospitalisatie onmiddellijk recht heeft op opvolg- en extraeducatie vanaf de datum dat het zorgtrajectcontract in werking treedt.
- Opgelet !
Bij ambulante educatie van een patiënt met zorgtraject diabetes type 2 voorgeschreven door de huisarts, geldt dit voorschrift voor een periode van 12 maanden en is opvolg- en extra-educatie via de 1ste lijn pas mogelijk na het verstrijken van deze periode van 12 maanden.